**Организация режима пребывания детей разного возраста (холодный период)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режим дня** | **от 3 до 4** | **от 4 до 5** | **от 5 до 6** | **от 6 до 7** |
| Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры. | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика. | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, первый завтрак. | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность.1-занятие2-занятие3-занятие. | 9.15-9.309.55-10.1010.35-10.50 | 9.10-9.309.50-10.1010.30-10.50 | 9.05-9.309.45-10.1010.25-10.50 | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 | 10.45-10.50 |  |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак. | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 11.00-11.50 | 11.00-11.50 | 11.00-11.50 | 11.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Подъём, водные процедуры. | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 |
| Уход детей домой. | 17.00 | 17.00 | 17.00 | 17.00 |

**Организация режима пребывания детей разного возраста (тёплый период)**

(с 1 сентября по 15 сентября и с 15 мая по 1 июля)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режим дня** | **от 3 до 4** | **от 4 до 5** | **от 5 до 6** | **от 6 до 7** |
| Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры. | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика. | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, первый завтрак. | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность.1-занятие2-занятие3-занятие. | 9.15-9.309.55-10.1010.35-10.50 | 9.10-9.309.50-10.1010.30-10.50 | 9.05-9.309.45-10.1010.25-10.50 | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 | 10.45-10.50 |  |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак. | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 11.00-11.50 | 11.00-11.50 | 11.00-11.50 | 11.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Подъём, водные процедуры. | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 15.40-17.00 | 15.40-17.00 | 15.40-17.00 | 15.40-17.00 |
| Уход детей домой. | 17.00 | 17.00 | 17.00 | 17.00 |