

Утверждаю
 Директор школы Е.А. Нежданова
 2014 г.



**Здоровьесберегающие мероприятия дошкольных групп
 филиалов МОУ «Милославская школа» «Мураевинская школа»
 «Горняцкая школа»**

№	Виды	Особенности организации
Медико-профилактические		
Закаливание в соответствии с медицинскими показаниями		
1.	умывание после дневного сна	ежедневно
2.	воздушные ванны после сна	ежедневно
3.	солнечные ванны в летний период	летний период при температуре +25градусов
Профилактические мероприятия		
1.	витаминизация 3-х блюд	ежедневно
2.	употребление фитонцидов (лук, чеснок)	осенне-зимний период
Медицинские		
1.	медицинский осмотр	1 раз в год
2.	антропометрические измерения	2 раза в год
3.	профилактические прививки	по возрасту
4.	организация и контроль питания детей	ежедневно
Физкультурно - оздоровительные		
1.	утренняя гимнастика	ежедневно
2.	пальчиковая гимнастика	ежедневно
3.	дыхательная гимнастика	ежедневно
4.	прогулки	ежедневно
5.	гимнастика после сна	ежедневно
6.	динамические паузы	ежедневно
7.	подвижные игры	ежедневно
8.	коммуникативные игры	2 -3 раза в неделю
9.	релаксация	2 -3 раза в неделю
Образовательные		
1.	привитие культурно-гигиенических навыков	ежедневно
2.	физкультурные занятия (в помещении)	2 раза в неделю
3.	физкультурные занятия (на улице)	1 раз в неделю
4.	музыкальные занятия	2 раза в неделю